



Communication, Famille & Systémie



COUPLE

Conseil Conjugal & Familial -approche systémique-



FAMILLE

L'ÉQUIPE :

Simone POLET, *Conseillère Conjugale et Familiale (E.P.E)*

Thérapeute Familiale Systémique (CECCOF)

Membre de l'Association Nationale des Conseillers Conjugaux et Familiaux (ANCCEF)

Membre de la Société Française de Thérapie Familiale (SFTF)

Erna OKSENGORN, *Conseillère Conjugale et Familiale (E.P.E)*

Membre de l'Association Nationale des Conseillers Conjugaux et Familiaux (ANCCEF)

Titulaire d'une maîtrise de Psychologie

NOS COORDONNÉES :

Téléphone : 06 03 39 95 37

Adresse e-mail : cofasys@dbmail.com

Site Internet : <http://www.cofasys.fr>

Lieu de consultation : Paris 20^{ème} (M° Gambetta)

COFASYS

Association loi 1901

Paris

Nos consultations s'adressent aux personnes confrontées à des difficultés relationnelles au sein de leur couple ou de leur famille, avec le sentiment de se trouver dans une impasse.

Avec LE COUPLE :



Elles permettent de travailler sur :

- les difficultés de communication au quotidien
- les situations de crise : conflits, sexualité, dépression ...
- le devenir du couple : naissance ou départ des enfants, retraite...
- le désir de séparation



Avec LA FAMILLE :

Elles traitent de toute difficulté concernant un dysfonctionnement du système familial :

- les troubles du comportement de l'enfant ou de l'adolescent
- la fonction parentale : autorité, place et rôle de chacun
- les problèmes posés en cas de rupture parentale, de famille recomposée, y compris au sein de la famille élargie (belle-famille, grands-parents...)

NOTRE SPÉCIFICITÉ :

Nous travaillons avec le couple ou la famille dans son ensemble et intervenons, en binôme, avec le support des techniques et outils systémiques.

L'**approche systémique** part du principe que chacun d'entre nous appartient à un système familial et social dont chaque membre est en interaction avec les autres. Lorsqu'un membre du couple ou de la famille "va mal", tout le groupe familial est perturbé.



C'est en nous interrogeant sur le fonctionnement de ce système à partir de ce qui est vécu au quotidien, que nous proposons un travail et une réflexion prenant en compte le contexte familial, social et l'histoire de chacun.

MODALITÉS :

Les consultations s'effectuent généralement au rythme d'une séance d'une heure, une fois par mois.

Leur nombre varie en fonction des problèmes rencontrés.

Un entretien téléphonique, préliminaire à la première prise de rendez-vous, est nécessaire pour permettre de valider l'adéquation entre la demande et le travail proposé.